

どうしん電子版 & 北海道新聞パスポート

新規ご登録

キャンペーン 7月1日(水)～8月31日(月)



暮らしの情報から、新型コロナウイルス関連まで
北海道の「今」をお手元のスマートフォンやパソコンで
北海道新聞の最新記事や動画がいつでも見られます。
今だからおきたい情報も、毎日お届けします。
電子版会員登録が「1ポイント」で完了。北海道新聞パスポート
選べるかたづけプレゼント、今日からあなたも。



キャンペーン期間中に「どうしん電子版」または「北海道新聞パスポート」の会員登録のお申し込みをされた方の中から、抽選で300名様に「JCBギフトカード1,000円分」をプレゼント！

「紙面ビューア」で、紙の新聞と同じレイアウトで閲覧できる
「購読料はそのまま使える」▶文字を大きくして読める
▶外出中もスマホで読める ▶すべての地域画が読める

北海道新聞パスポート 電子版会員登録が10ポイントで完了
▶無料で登録・利用可能 ▶北海道新聞を購読していないでも登録できる
▶電子版会員登録料が毎月10ポイントで戻ります



会員登録はコチラ！
どうしん電子版 検索

応募方法 「どうしん電子版」または「北海道新聞パスポート」の会員登録のお申し込みをされた方は、自動的にエントリーされます。抽選となる抽選の上、当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。賞品は2020年9月末までの発送を予定しています。
※詳しくは北海道新聞のホームページをご覧ください。北海道新聞の会員登録料は無料です。北海道新聞の会員登録料は無料です。北海道新聞の会員登録料は無料です。
※お問い合わせ 北海道新聞社販売用企画チーム TEL 011-210-5700
受付時間：日 9時～18時 月～土 9時～18時 日 9時～18時 ※当選発表の時期・内容には変更があります。

神山稲荷神社例大祭について

本年の例大祭は新型コロナウイルス対策の為規模を縮小して行います。
宵宮祭 八月二十二日 午後五時半～
例大祭 八月二十三日 午前十時～
上の神事のみ、役員・氏子総代の関係者のみで行い、他の催し物は中止いたします。また、出店も中止とします。
個々の参拝につきましては社殿前にて可能となっております。
ご参拝をされます方は、他の参拝者様との一定の距離をとりご参拝下さるようお願い申し上げます。 神山稲荷神社

ハワイ大間原発ウォーク8月行動のお知らせ

日時	8月22日(土) 18:00
場所	千代台公園(青年センター前)
趣旨	行灯と音楽でアピール!
内容	18:00 集会 18:30 ウォーク(本町～高砂通)
電話	080-5590-4117(高橋泰助)
主催	ハワイ大間原発ウォーク実行委員会

★広告募集中★
当販売所から北海道新聞をご購読頂いているお客様に毎月1日折込のミニコミ紙『四季いい色』に広告を掲載しませんか？
料金等の詳細はフリーダイヤル 0120-15-0353へ

8月2日は【ハーブの日】です

8(ハー)2(ブ)の語呂合わせからきています。『心と身体に潤いをもたらすハーブの素晴らしさとその美味しさを広める』という目的で2017(平成29)年に制定されました。
※ハーブとは、香りや味・刺激性があり食用や薬用・虫除けに使われる植物のことです。
「香辛料」とも呼ばれ、この中で茎・葉・花を利用するものを「ハーブ」、それ以外の部位を利用するものを「スパイス」と定義しています。
日本の食卓でもおなじみの紫蘇・生姜・山葵などは日本の風土に息づく和のハーブです。

【ハーブ】という言葉にはどんな由来があるの？
ラテン語で『草』を意味する「herba(ヘルバ)」が語源だといわれています。その後英語の「herb」へと変化したそうです。

【ハーブ】の起源は？
歴史は古く、およそ1万年前には栽培されていたといわれています。紀元前3000年ごろの古代バビロニアの粘土板には、熱病などの病気に対処するためにハーブを利用していた記録が残されているほか、古代エジプトのパピルス(文字の筆記媒体)には美容における利用方法なども紹介されているそうです。

また、日本では奈良・平安時代(8～10世紀)から「山椒・生姜・大蒜・胡麻・山葵・辛子」などのハーブが使用されている事が古事記(日本最初の歴史書)に記載されているそうです。

【ハーブ】の種類はどれくらいあるの？
1万種類以上あるといわれています。また、用途によって呼び名が変わります。

料理用	カリナリーハーブ	園芸用	オーナメンタルハーブ
薬用	メディカルハーブ	芳香用	アロマティックハーブ

【ハーブ】にはどんな効果があるの？
代表的なハーブの効果を紹介します。(※効果には個人差有)

名前	ハーブの効果・効能
ミント	消化を促し腹痛や胃痛を抑える。殺菌効果がある。
バジル	香りに鎮静作用があり頭痛や吐き気、胃の不調を緩和してくれる。
ローズマリー	精神安定効果があり集中力や記憶力を高める作用に期待できる。
タイム	香りにリラックス効果や消化を促進させる効果がある。
パクチー	ビタミンCやビタミンE・鉄・カルシウムなど栄養素が豊富。
パゼリ	口臭予防や疲労回復、食中毒の予防などにも効果。
カモミール	抗炎症作用のある成分が多く含まれ、冷え性や肌荒れの予防に。
ラベンダー	香りには、リラックス効果や抗炎症作用があります。
ジャスミン	香りには鎮静作用があり、気持ちをリラックスさせてくれる。
オレガノ	消化を助ける効果と強壮作用がある。
シソ	発汗・解熱・老化防止の効果がある。
ジンジャー	抗酸化作用・二日酔いや吐き気・鼻水の緩和に効果。

ハーブは「香り」「料理」「飾り」「美容」など、様々な楽しみ方があります。自分に合った楽しみ方を見つけるのも良いかもしれませんね。 ※夏の食欲不振にはペパーミントがオススメなのだそうですよ！

函館市女性センターより講座参加者募集

★受講生募集★

講座名	定員	開講日	申込
女性の弁護士による 女性のための法律相談	4名 (先着)	9/2 14時～16時	8/3 10時～
自然災害に備える 女性目線の災害対策	16名 (抽選)	9/5 13時半～15時半	8/4 10時～
LGBT編 『ホッとたいむ』	8名 (先着)	9/12 13時半～15時半	8/11 10時～

女性のための相談室(常時受付)

内容	受付
DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談	火・木曜日 10時00分～15時00分 水・金曜日 18時30分～20時30分
家庭生活相談	月・金曜日 10時00分～15時00分 火・木曜日 18時30分～20時30分

東川町11-12 函館市女性センター TEL 23-4188

8月15日は「刺身の日」です。

1448(文安5)年8月15日、『刺身』が初めて文書に登場したことに由来しています。室町時代後期の書記官・中原康富の文安5年のこの日の日記に『鯛なら鯛とわかるやうにその魚のひれを刺しておくので刺し身、つまり「さしみなます」の名の起り』とあり、これが初めて文書に登場する刺身に関する記録とされているそうです。

ということで【身】にまつわることわざ『我が身を抓って人の痛さを知れ』

【読み】 わがみをつねってひとのいたさをしれ
【意味】 他人の痛みや苦しみを自分自身の痛み置き換え、相手を思いやるのが大事だという教え。

自分の体を抓ってみれば、他人が抓られた時の痛みが理解できるように、どんなことでも自分自身の身に引き比べ人を思いやる心を持つべきだということ。
また、自分がされて嫌なことは人にもするなということ。
「抓って」は「つめて」とも読みます。

【対義】 己の欲せざる所は人に施す勿れ/身をつみて人の痛さを知れ
【英語】 Judge of other's feelings by your own.

(自分自身で他人の思いを判断せよ)

【用例】 「先日会社の仲間内で食事をしている時に、つい後輩が気にしている事をみんなの前で言ってしまった。我が身を抓って人の痛さを知れというけれどももし自分が後輩の立場だったら…と思ったらすぐ申し訳ない事をしてしまったよ…。明日後輩にちゃんと謝ろう。」

冷水と温水が24時間いつでもお手軽に使えます
今なら無料でお試しいただけます

★お試し期間は1週間です(無料料)
(クリクラサーバー+ボトル12本1本)
まずは一週間使ってみてください！
※お試し期間終了後は無料で回収します
神山2丁目8-3 クリクラ 函館
TEL 0120-32-9985 (通話料無料)

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか！」
相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方でお受けしてありますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。)
司法書士 阿部公(いさお)
山の手1-16-5 TEL 55-2648
事務所 山の手1丁目16-5

★クギ打ち1本からお伺い致します！★
大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい
一般建築業 達 工務店
神山3丁目41-16 TEL 55-5685
※営業時間 8時～17時 ※日曜定休※

洋服のお直しします コッタ
神山3丁目25-5 TEL 54-9328

ストーブ・ボイラーの修理・分解整備は日曜・祝日も営業している当店へ！
ボイラー・ストーブ・販売取付工事！
トイレ・洗面化粧台・お風呂！
リフォーム工事 承ります！
陣川町86-125 55-3561

パッキン交換・トイレのつまり
水廻りの修理全般
親切、ていねい、安価に作業致します
ウオッシュレット取付・ボイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。
ワタナベ設備サービス
美原4の30の12 TEL 47-0703
携帯 090-8276-4639
函館市企業局指定
(給水装置・排水設備) 工事業者

★出張 理美容室★
ハート
外出が困難な方・身体の不自由な方へ無料出張サービス
①カット(顔そり+ブロー込) 3300円
②パーマ6600円 ③毛染め6600円
昭和2-24-18 TEL 83-2575