

6月21日は父の日です

毎年6月の第3日曜日は父の日。お父さんに日ごろの感謝を伝える大切な日ですね。母の日と比べると、ちょっと影が薄いと思われがち？な父の日はどのように始まったかご存知ですか。



父の日の起源は？

父の日は、母の日と同じくアメリカが発祥といわれています。1909年、ワシントン州のソノラ・スマート・ドッドという女性が「母の日」の説教を聞いていて「父の日もあるべきだ」と考えたそうです。それは母親の亡き後、ソノラと5人の兄を男手一つで育ててくれた父親をととても敬愛していたからです。父親が6月生まれだったためソノラは自分が通う教会の牧師に「父親へ感謝する日も作ってほしい」と嘆願したそうです。そして1910年6月19日の第3日曜日に教会で初めて父の日の式典が開催されました。これがもととなり、ワシントン州では6月の第3日曜日が「父の日」となったそうです。そして1916年の式典で、第29代アメリカ大統領であるウッドロー・ウィルソンが演説の時に父の日について話したことをきっかけにアメリカ全土に浸透していったといわれています。最初のきっかけから60年以上の年数を経てアメリカでは1972年に6月の第3日曜日が父の日として正式に制定されたそうです。

父の日が日本に伝わったのはいつ？

日本に父の日が入ってきたのは1950年頃だといわれています。人々の間に広く知られ実際にお祝いされるようになったのは1980年代で1981年に設立された「日本ファーザーズ・デイ委員会」が父の日の浸透に大きく寄与したそうです。母の日がすでに定着していた1980年代の日本では、父の日もすぐに人々に親しまれるようになったのですね。

父の日にはどんな花を贈るの？

最近では黄色いバラを贈るという習慣が浸透しています。これは、日本ファーザーズ・デイ委員会が開催する“父の日黄色いリボンキャンペーン”が影響しています。幸福や喜びの象徴である黄色を父の日のイメージカラーとしています。黄色いバラには「献身」「さわやか」といった花言葉がありお父さんへ感謝の気持ちを伝えるのにぴったりですね。

世界の【父の日】事情

【国】	【日にち】	
韓国	5月8日	「オポイナル」と呼ばれており、父親だけでなく母親にも感謝をする「両親の日」。
ドイツ	5月の 刊弁昇天祭	お父さんたちが友人同士で集まって思いきり羽を伸ばす日でもあります。
オーストラリア	9月の第1日曜	家族みんなでバーベキューをするなどアウトドアを楽しむ日として定着。
台湾	8月8日	「88」を「パパ」と読むから。

6月29日は【佃煮の日】です

正保3(1646)年6月29日に佃煮の発祥の地である東京佃島に住吉神社が創建されたことにちなみ全国調理食品工業協同組合が平成16(2004)年に【佃煮の日】と制定しました。

【佃煮】の由来について

【佃煮】の名前は【佃島で作られた】ことに由来しているそうです。佃煮の発祥の地は、江戸の佃島(現在の東京都中央区)です。400年以上前、この地に住む漁民が江戸前(現在の東京湾)で獲れた小魚を甘辛く煮て食べていたことが始まりとされています。離れ小島の佃島は、漁業するのに大変適した土地でした。佃島の漁民たちは獲れた白魚を江戸幕府へ献上し、残ったハゼなどの小魚や小エビ・貝類などを食べて暮らしていたそうです。当時はもちろん冷蔵庫などが無い時代ですから、佃煮は保存食として大変重宝されたそうです。悪天候で漁に出られない時や、流通が止まってしまった時にも活躍したのだとか。そうして佃煮は、保存が利くだけでなく美味しい料理として、日本全国に広まったそうです。

【佃煮】の種類について

佃煮は使用する原材料によって種類が分けられます。現在100種類以上あるといわれているそうですが、今回は代表的なものを紹介します。

つくだに佃煮	小魚・貝類・海藻などを醤油・砂糖・みりんなどで煮たもの。
かんろに甘露煮	小魚や栗・金柑などの果物を砂糖・みりん・蜜・水飴などで煮たもの。
しぐれ煮	貝類などに生姜や山椒などの香味を加えてたまり醤油で煮たもの。
くぎ煮	関西で小女子の佃煮のこと。さびた釘に似ているから。

【佃煮】の栄養について

小魚や貝類の佃煮は全体を煮込んで作るため、カルシウムや鉄・リン・ヨウ素などの無機質を豊富に含んでいるそうです。また各種のビタミンやホルモンなども多く含んでいるのだとか。また、海藻類には多量のヨウ素を含み、海藻特有の粘質物はセルロースといい便通を良くし高血圧や甲状腺腫の予防にも効果があるとされています。 ※(効能については個人差あり)

道新安田函館ミルクセンターは玄関先まで【健康】をお届けしています。

森永乳業の健康をサポートする機能性素材をご紹介します！

ラクトフェリン	体の内側で働いて健康を維持するたんぱく質です。体が持っている健康力を増やす成分です。
シールド 乳酸菌	森永乳業が保有する数千種類の中から選ばれた乳酸菌で本来備わる健康力をサポートします。
ビフィズス菌 BB536	人に適したビフィズス菌。生きたまま腸に届き腸内で悪玉菌の増殖を抑えます。
ビフィズス菌 B-3	数千種の中から発見した特許取得の菌で腸内のバリア機能を回復させ健康を維持するサポートをします。

お問合せ・ご注文はフリーダイヤル0120-369-851まで

函館市女性センターより講座参加者募集

★受講生募集★

講座名	定員	開講日	申込
地元の名所を掘り下げるはこだて探検隊①	20名(抽選)	7/4 10~12時	6/5 10時
家族の健康のためにからだに優しい料理(夏)	12名(先着)	7/14 18~20時	6/15 10時~
写真で見る函館山の植物 函館山の草花を知ろう②	16名(抽選)	7/27 18~20時15分	6/29 10時~

女性のための相談室(常時受付)

内容	受付
DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談	火・木曜日 10時00分~15時00分 水・金曜日 18時30分~20時30分
家庭生活相談	月・金曜日 10時00分~15時00分 火・木曜日 18時30分~20時30分

東川町11-12 函館市女性センター Tel23-4188

6月16日は「和菓子の日」です。

嘉祥元年(848年)6月16日、仁明天皇が16個のお菓子をお供えし、病気がなくなり健康で幸せに暮らせるように祈ったという由来からきています。この日に和菓子を食べるという習慣が江戸時代まで続いていたそうです。この習慣の復活を願ってまた美しい日本の四季と歴史の中で育まれてきた「和菓子」の素晴らしさを楽しみ後世に伝え残していこうという趣旨で、昭和54年(1979年)に全国和菓子協会が決めました。

ということで【和】にまつわることわざ

『和を以て貴しとなす』

【読み】わをもってとうとしとなす

【意味】何事をするにもみんなが仲良く諍いを起こさないのが良いということ。人々がお互いに仲良く調和していくことが最も大事なことであるという教えです。聖徳太子が8世紀に制定したとされる十七条憲法の第一条の冒頭に出てくる言葉です。

『礼記(中国、儒教の経書)』には「礼は之和を以て貴しと為す(礼儀の意義とは人と人との関係を調和させることである)」とあります。 ※「和」とは、お互いに相手のことを認めて思いあい協力し合うことを意味する言葉です。

【英語】Harmony is to be valued.(調和は尊重されるべきだ)

Harmony is the greatest of virtues.(調和は最大の美德である)

【用例】「先日の会議はとても長い話し合いになって大変だったよね。でも和を以て貴しとなすというように、お互いを尊重しながら全員が納得いくまで議論出来て良かったと思う。」

新聞配達員さんを募集しています

有給休暇 あります	安心してお休みいただけます。
働き方も 相談可です	朝刊だけ・夕刊だけ・週3日だけやりたいなど、生活スタイルに合わせて働けます。

もちろん労災保険完備です！

お問合せなどは
0120-15-0353へ。
お気軽に連絡下さい。

冷水と温水が24時間いつでもお手軽に使えます
今なら無料でお試しいただけます
★お試し期間は1週間です(無料料)
(クリクラサーバー+ポトル12リットル1本)
まずは一週間使ってみてください！
※お試し期間終了後は無料で回収します
神山2丁目8-3 クリクラ 函館
Tel 0120-322-9985 (通話料無料)

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか!」
相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方で来所できない方のため出張訪問相談もお受けしておりますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。)
司法書士 阿部公(いせお)
山の手1-16-5 Tel55-2648
事務所 山の手1丁目16-5

★クギ打ち1本からお伺い致します!★
大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい
一般建築業 達 工務店
神山3丁目41-16 Tel55-5685
※営業時間 8時~17時 ※日曜定休※

洋服のお直しします コッタ
神山3丁目25-5 Tel54-9328

九十九(くじゅう)ストープ整備
陣川町86-125 55-3561

ストープ・ボイラーの修理・分解整備は日曜・祝日も営業している当店へ!
ボイラー・ストープ・販売取付工事!
トイレ・洗面化粧台・お風呂!

パッキン交換・トイレのつまり
水廻りの修理全般
親切、ていねい、安価に作業致します
ウオッシュレット取付・ボイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。
ワタナベ設備サービス
美原4の30の12 Tel 47-0703
携帯 090-8276-4639
函館市企業局指定
(給水装置・排水設備) 工事業者

★出張 理美容室★
ハート
外出が困難な方・身体の不自由な方へ無料出張サービス
①カット(顔そり)ブロー込 3300円
②パーマ6600円③毛染め6600円
昭和2-24-18 Tel83-2575