

土用の丑の白 (7/27)

「土用の丑の日」は、日本人の生活と関わりの深い「暦」と関係があります。「土用」とは暦の上で「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれ直前18日間の事を示す言葉です。

また、「土用」という言葉は中国の五行説(古代中国に端を発する自然哲学の思想)が起源になっているといわれています。

「五行説」では、世の中の万物は木・火・金(金属)・水・土の5つの元素から成り立つと考えられています。五行説は季節とも結び付けられ、「木」は春・「火」は夏・「金」は秋・「水」は冬・そして「土」はそれぞれの季節の変わり目を象徴するとされています。

また、毎年「干支」があるように暦の上では日付に十二支が割り当てられています。つまり、立秋の直前である「土用」の期間のうち「丑」の日にあたるのが「土用の丑の日」となります。

鰻の名前の由来はなに？

- 諸説ありますが、代表的な由来とされているものは
- ・家屋の「棟木(むなぎ)」のように丸くて細長いから。
 - ・胸が黄色い「胸黄(むなぎ)」から。
 - ・料理の際に胸を開く「むなびらき」から。などがあります。



鰻はいつから食べられているの？

「夏の土用の丑の日に鰻を食べる」という習慣は、江戸時代に始まったといわれています。昔、鰻の蒲焼は味が濃くてこってりしていたので夏にはあまり売れなかったそうです。悩んだ鰻屋は知患者で有名な発明家の平賀源内(1728~1780)に相談したところ「丑の日に【本日丑の日】という張り紙を店に貼れば良い」と言われたそうです。もともと、丑の日には【う】から始まるものを食べると健康で過ごせるといふ風習があったため、鰻屋は大繁盛したといわれています。

どうして土用の丑の日に鰻を食べるの？

昔は、季節の変わり目にさまざまな禁忌や風習がありました。特に夏の土用は梅雨明けと重なるため、衣類や掛け軸などの湿気をとる「土用の虫干し」をしたり、梅干し・うどん・うりなど「う」のつくものを食べて夏バテ防止をしたそうです。鰻もまさに「う」のつく食べ物ですね。

鰻を食べるとどんな効果があるの？

鰻は疲労回復に効くビタミン類やエネルギー源となる脂質をたっぷり含んでいるので夏バテ防止にはぴったりなのだそうです。夏バテ防止以外にも風邪予防、滋養強壮などに効果があるといわれています。

地域で焼き方に違いがあるの？

東日本→背開きにして、1度白焼きしたものを蒸してから再び焼きます。淡白で柔らかいのが特徴です。
西日本→腹開きにして、蒸さずに焼きます。パリッとしていて香ばしいのが特徴です。



7月7日は「川の日」です。

国土交通省が、近代河川制度100周年にあたる1996(平成8)年に制定しました。七夕伝説の「天の川」のイメージがあることや、7月は「河川愛護月間」であることに由来。

ということで【川】にまつわることわざ

『深い川は静かに流れる』

- 【読み】ふかいかわはしずかにながれる
【意味】分別のある人や思慮深い人は、ゆったりとしていてやたらに騒がないというたとえ。中身がある人は悠然としていて、出ていない人ほど騒々しいものだということ。深い川の流れるは、浅い川のように水音を立てず、静かであることから。
「静かに流れる川は深い」ともいう。

- 【類義】食い付く犬は吠え付かぬ/上手の鷹が爪隠す/鳴かない猫は鼠捕る
【英語】Still waters run deep. (静かな川の水は深く流れる)
【用例】「先日の社内会議では、強い口調の言い争いが起きてしまったがB先輩は様子を見つつ最後に一言だけ静かに意見を述べた。普段から感情に流されることなく改めて深い川は静かに流れるような人だなあと思ったよ。」

第45回よつば学園学園祭開催のお知らせ

日時	7月21日(日) 10時~13時
場所	東山町118番194号 よつば学園 Tel54-8916
内容	焼きとり・カレーライス・ラーメン・焼きそば・いなり寿司 とうもろこし・ビール・ソフトアイス・コーヒーなど

★皆様のご来園を心よりお待ちしております★

バイバイ大間原発ウォーク 7月行動のお知らせ

日時	7月14日(日) 8:30~15:40
場所	津軽海峡フェリーターミナル集合
趣旨	大間原発建設阻止を現地でアピール
内容	8:30 集合・9:30 出港・11:30 集会 13:00 大間町内デモ・14:10 大間出港・15:40 函館帰港
電話	070-5285-1071(中森 司)
主催	バイバイ大間原発ウォーク実行委員会

離れて暮らす我が子へ「教養の仕送り」をしませんか？

学業・就職活動などに北海道新聞を役立てて頂くため手軽に北海道新聞が購読できる学割定価をご利用頂けます。
対象→道内在住1人住まいの学生(大学院・大学・短大・専門学校・高校生)
対料 金→朝夕刊セットで 1ヶ月 2500円
条件→①3ヶ月以上のご購読をお願い致します。
②学生証を確認させていただきます。
お申込やお問い合わせは当販売所フリーダイヤルをご利用の上お気軽にご連絡下さい。

函館市女性センターより講座参加者募集

★受講生募集★

講座名	定員	開講日	申込
写真で見る函館山の植物 函館山の草花を知ろう②	36名 (抽選)	8/16 18時~20時15分	7/9 10時~
楽しく簡単、おうちでお菓子 四季のスイーツ教室②	24名 (抽選)	8/24 13時半~15時半	7/18 10時~

女性のための相談室(常時受付)

内容	受付
DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談	火・木曜日 10時00分~15時00分 水・金曜日 18時30分~20時30分
家庭生活相談	月・金曜日 10時00分~15時00分 火・木曜日 18時30分~20時30分

東川町11-12 函館市女性センター Tel23-4188

7月3日は【ソフトクリームの日】

1951(昭和26)年のこの日、東京の神宮外苑で開催されたアメリカ軍主催のアメリカ独立記念日を祝うイベント会場にて、日本で初めてコーン入りのソフトクリームが販売されたことに由来し1990(平成2)年に制定されました。当時の日本には「アイスクリーム」は存在していたもののソフトクリームはまだなかったそうです。これを機にデパートや喫茶店で次々と販売され大ブームを巻き起こしたとか…。

◆アイスクリームとソフトクリームの違い◆

主な材料は同じですが製造工程に違いがあります。
・アイスクリームは-30℃以下で急速に固められ、-25から-30℃で保管。
・ソフトクリームは-5から-7℃で保管。常に攪拌し温度を維持。

◆アイスクリームの起源◆

紀元前2000年頃の中国で、貴重な飲み物であった牛乳を長時間雪で冷やして現在のシャーベットに近い状態の氷菓・アイスマルクとして富裕層の人々が食したことにありとされています。その後アイスマルクは冒険家のマルコ・ポーロによりシルクロードを辿ってイタリアへ伝わり、氷菓の製法がヨーロッパへ広まったそうです。

アイスの種類は含まれる乳固形分・乳脂肪分の違いによって分かれています。乳固形分とは、乳製品のうち水分を除いた成分のこと。乳脂肪分は乳固形分に含まれる脂肪の量をさします。つまり乳成分の量によって法律でアイスの種類が決まっているのです。

種類別名称	乳固形分	乳脂肪分	特徴
アイスクリーム	15%以上	8%以上	ミルクの風味が豊かに感じる
アイスマルク	10%以上	3%以上	牛乳と同じ位の栄養がある
ラクトアイス	3%以上	-	植物性脂肪のためあっさりしている
氷菓	3%未満	-	果汁などを凍らせたもの

ある統計では1世帯あたりのアイス支出額は年間で平均9670円だということ結果が出たそうです！ちなみに北海道は8800円ほどなのだから！

①お申込ページへ
②北海道新聞バスポート取得
③電子版会員に申込み

かんたん3ステップ
「マ」つしん電子版に登録しよう！

ご自宅廻りの雑草でお悩みの方、除草作業お受け致します。Tel46-51588
美原5-16-8 除草専科

お盆先祖の霊に貴方の音色を献曲しよう
尺八教室 師範教授 小林悦山
神山3-58-4 Tel32-4338番

★お試し期間は1週間です(無料料)
(クリクラサーバー+ボトル12本)1本
まずは一週間使ってみてください！
※お試し期間終了後は無料で回収します
神山2丁目8-3 クリクラ 函館
Tel0120-32-9985(通話料無料)

冷水と温水が24時間いつでもお手軽に使えます
今なら無料料でお試しいただけます

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか!」
相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方で来所できない方のための出張訪問相談もお受けしておりますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。)
司法書士 阿部公(いせお)
山の手1-16-5 Tel55-26648
事務所 山の手1丁目16-5

★クギ打ち一本からお伺い致します!★
大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい

一般建築業 達 工務店
神山3丁目41-16 Tel55-5685
※営業時間 8時~17時

洋服のお直しします コッタ
神山3丁目25-5 Tel54-9328

ストープ・ボイラーの修理・分解整備は日曜・祝日も営業している当店へ!
ボイラー・ストープ・販売取付工事!
トイレ・洗面化粧台・お風呂!
リフォーム工事 承ります!
九十九(くじゅう)ストープ整備
陣川町86-125 55-3561

パッキン交換・トイレのつまり
水廻りの修理全般
親切、ていねい、安価に作業致します
ウオッシュレット取付・ボイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。
ワタナベ設備サービス
美原4の30の12 Tel47-0703
携帯090-8276-4639
函館市企業局指定
(給水装置・排水設備) 工事業者

★出張 理美容室★
ハート
外出が困難な方・身体の不自由な方へ無料出張サービス
①カット(顔そり+ブロー込)3240円
②パーマ6480円③毛染め6480円
昭和2-24-18 Tel83-2575