

【俳句で季節を感じよう②③】

四季いい色では平成 29 年 6 月 1 日発行号から【季語】【時節の言葉】【季節の食べ物】などが入っている「俳句」を紹介しております。

日本には情緒あふれる素晴らしい俳句が多数存在します。俳句を通じ読者の皆様に季節を感じて頂けると幸いです。毎月、どんな俳句が登場するか…。どうぞお楽しみに！

※俳句とは5・7・5の3句 17 音からなる定型詩で季題によって自然の風物・人事を詠んでいます。

◆今月は【春】の俳句を紹介します◆

俳句	季語	作者	意味・情景
野遊び のあそび 野遊び ひじつ 肘付く草の ひのおい 日の匂い	野遊び	おおすがおつし 大須賀乙字 (男性) 1881~1920	【春の野に遊びに来て若草の上に肘をついて寝転んだら若草から太陽の匂いがすることだ】寒さも終わり家にこもっていた人々も、春になると一斉に外へ出て春の光を浴びている様子を表しているようです。
春の月 はるつぎ さわらば霽 しづく 垂りぬべし	春の月	こはやしいっさ 小林一茶 (男性) 1763~1828	【春の月は、水分をたっぷり含んでいるように見え触れたら雫が垂れてきそうなことだ】空気中の水分が増す春は、月も潤んだ感じがする様子を表しているようです。
残雪や ざんせつ ごうごうと吹く まつのかぜ 松の風	残雪	むらかみまきじょう 村上鬼城 (男性) 1865~1938	【残雪の見える松林に風が強く吹き付け、松林全体がごうごうと鳴り響いている。初春の風情を感じることだ】残雪をいただいた山が春を待っているように見えた様子を表しているようです。

4月23日は【しじみの日】です

食品として優れ、水質浄化にも役立つシジミの有用性をアピールするために「4(し)2(じ)3(み)」の語呂合わせから2007(平成19)年に制定されました。

しじみの名前の由来はどこからきたの？

殻が小さくて身が縮んだようにみえる事や煮ると身が縮むことなどから「縮む」という言葉が転じて【しじみ】になったという説があります。※諸説あり。

しじみは何種類あるの？

【ヤマトシジミ(スーパーなどで見かける一般的なもの)】【マシジミ(淡水に生息してほとんど出回っていない)】【セタシジミ(琵琶湖のみ生息している)】の3種類があります。

しじみにはどんな栄養や効果があるの？

【カリウム】肝臓の働きを助け全身の疲労回復。【カルシウム】骨粗しょう症や肩こりの予防。【タリウム】疲労回復や血圧、血糖値、コレステロール値の減少。【鉄分】体温維持、貧血予防。【ビタミンB類】肩こり、腰痛の緩和。※効果には個人差があります。

しじみの「旬」っていつなの？

しじみは初夏に産卵するため産卵までに栄養を蓄えておく時期、つまり「しじみの日」のある4月頃が一番美味しいといわれています。

《新鮮なしじみを選ぶコツを紹介》①表面の色つやがきれいでも黒褐色が濃い。②口が開いていないくっきり閉まっている。③殻に傷がついていない。④水に入れるとすぐに水管を出す。※殻が開いているものは避けましょう！

フォークダンス体験教室参加者募集

函館フォークダンス研究会(会長 斉藤佐知子)では体験教室を開きます。日本フォークダンス連盟1級指導者の山崎信之氏が講師を務めます。※事前申し込みは不要です！

日時	4月1日~22日の毎週月曜日 18時30分~20時
場所	鍛冶児童館(鍛冶2丁目20-5)
費用	無料 米斗!
連絡先	浅沼 Tel53-7702

動きやすい服装とゴム底の上靴、汗拭きをご持参下さい。  
函館フォークダンス研究会

4月8日は「花まつり」です。

花まつりとは四月八日のお釈迦さま(仏教の開祖)の誕生日に行われる仏教行事のことです。お釈迦さまのお誕生日を祝って全国の寺院で花まつりが催されます。

ということで【花】にまつわることわざ『花も実もある』

【読み】はなもみもある  
【意味】外見ばかりでなく中身も充実している人のこと。名実ともに優れていることのたとえ。また、人情と道理ともに兼ね備えていること。美しい花も咲き、実までなるという意味から「花」を外見や情にたとえ「実」を実質や道理にたとえています。義理も人情もわきまえていて手落ちがないことをいいます。

【類義】色も香もある  
【英語】both elegant and useful  
(優雅さと有能さを兼ね備えている)

【用例】「私の祖母は若い頃からとても美しかったそうで年を重ねた今でも変わらない。祖父と幸せに暮らしているのを見ると、祖母は花も実もある人生でうらやましいとさえ思えるよ。」



今年の花見は由来などを思い出してみたいか?いつもと違う趣があるかも…!

「桜」の語源についてはいくつもの説があるようですが、有力なのは「咲く」からきているという説です。また、富士山の神様である「木花咲夜姫」の「咲夜」からきているという説もあつて、江戸時代に入ってからのもので、現在のうちに一般人の娯楽として定着したのは江戸時代に入ってからのもので、そののち、貴族や武士の間で盛んになりました。現在のように一般人の娯楽として定着したのは江戸時代に入ってからのもので、

第25回投げ銭チャリティーコンサート

『唄って・笑って・春が』  
第18回投げ銭チャリティー  
『ファミリーコンサート』

益金はアフリカの子どもの教育資金と函館市社会福祉協議会へ全額寄付

日時	4月7日(日)午前11時開演
場所	東本願寺函館別院 東山支院(東山1-1-7 Tel31-5010)
入場料	無料 ※公共交通機関をご利用下さい
主催	江差追分会函館声徳会支部 事務局(内村)54-6331

★ゲスト出演★

第56回江差追分全国大会優勝者	井上 さつき
津軽三味線奏者「新田昌弘」和太鼓奏者「しんた」	和心ブラザーズ
若竹流家元	若竹 寿美社中
音楽ユニット	カボ
フラダンス	金札 弘子
東山カラオケサークル	

函館市女性センターより講座参加者募集

★受講生募集★

講座名	定員	開講日	申込
力を合わせてお料理しよう! パパとクッキング	12組 (抽選)	5/11 13時半~15時半	4/9 10時~
地元の観光名所を掘り下げる はこだて探検隊①	20名 (抽選)	5/18 13時半~15時半	4/18 10時~

女性のための相談室(常時受付)

内容	受付
DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談	火・木曜日 10時00分~15時00分 水・金曜日 18時30分~20時30分
家庭生活相談	月・金曜日 10時00分~15時00分 火・木曜日 18時30分~20時30分

東川町11-12 函館市女性センター Tel23-4188

「お花見」の由来

花見が盛んに行われるようになったのは江戸時代の元禄の頃(1688~1704)からといわれています。また、桜の木の下で飲食をするのは「神様と人の食事」という古代からの信仰行事の名残りだといわれています。でも、数ある花の中でもなぜ桜なのでしょう?それは、昔から桜の木が山の神様が降りて来る時の目印になる木として特別に神聖視されていたからといわれています。お花見に付き物のお酒も本来は神様にお供えしたお下がりをみんなで頂くものだったそうです。

★出張 理美容室★

外出が困難な方・身体の不自由な方へ無料出張サービス  
①カット(顔そり・ブロー込)3240円  
②パーマ6480円③毛染め6480円  
昭和2・24・18 Tel83・2575

パッキン交換・トイレのつまり

水廻りの修理全般  
親切、ていねい、安価に作業致します  
ウオッシュレット取付・ポイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。  
ワタナベ設備サービス  
美原4の30の12 Tel47・0703  
携帯090・8276・4639  
函館市企業局指定  
(給水装置・排水設備) 工事業者

ストーブ・ポイラーの修理・分解整備は

日曜・祝日も営業している当店へ!  
ポイラー・ストーブ・販売取付工事!  
トイレ・洗面化粧台・お風呂!  
リフォーム工事 承ります!  
九十九(くじゅう) ストーブ整備  
陣川町86・125 55・3561

洋服のお直しします

コッタ  
神山3丁目25・5 Tel54・9328  
★クギ打ち一本からお伺い致します!★  
大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか!」

相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方でも来所できない方のため出張訪問相談もお受けしておりますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。)  
司法書士 阿部公(いべこう) 事務所 山の手1丁目16・5

冷水と温水が24時間

いつでもお手軽に使えます  
今なら無料でお試しいただけます  
★お試し期間は1週間です(無料)(クリクラサーバー1本12号1本)まずは一週間使ってみてください!  
※お試し期間終了後は無料で回収します  
神山2丁目8・3 クリクラサーバー 函館  
Tel0120・329985(通話料無料)

中学生から年輩までの習いごと、尺八の

無い方に塩ビ管を贈呈、詳細は電話にて  
尺八教室 師範教授 小林悦山  
民謡、三味線、太鼓の合奏を楽しめます  
神山三・五八・四 Tel32・4338番

パイパイ大間原発ウォーク

4月行動のお知らせ  
日時 4月21日(日) 13:30  
場所 千代台公園 (電停側)  
趣旨 子供たちに残そう、美しい花を!  
内容 13:30 集会  
14:00 ウォーク (高砂通り経由周回ルート)  
電話 080-5590-4117 (高橋泰助)  
主催 パイパイ大間原発ウォーク実行委員会