

【俳句で季節を感じよう⑮】

四季いい色では平成29年6月1日発行号から【季語】【時節の言葉】【季節の食べ物】などが入っている「俳句」を紹介しております。日本には情緒あふれる素晴らしい俳句が多数存在します。俳句を通じ読者の皆様に季節を感じて頂けると幸いです。毎月、どんな俳句が登場するか…。どうぞお楽しみに！

※俳句とは5・7・5の3句 17音からなる定型詩で季題によって自然の風物・人事を詠んでいます。

◆今月は【夏】の俳句を紹介します◆

| 俳句 | 季語 | 作者 | 意味・情景 |
|--|-----|---------------------------|--|
| ひまわり 向日葵の ゆさりとせぬ 重たさよ | 向日葵 | 北原白秋 (男性) 1885~1942 | 【風に吹かれても、ゆさりと揺れない悠然とした向日葵の姿はとても逞しく素晴らしい】大きく育った向日葵が夏の暑さを物ともせず堂々としている様子を表しているようです。 |
| なつくさ 夏草や つわもの 兵どもが ゆめ 夢の跡 | 夏草 | 松尾芭蕉 (男性) 1644~1694 | 【昔、この地は勇猛果敢な将たちが栄光を手にする夢を見て競い合った場所だが、それも一時の夢。今はただ夏草が深く生い茂るだけだ】毎年生い茂っては枯れを繰り返す夏草は人の夢の儚さと同じ様だと表しているようです。 |
| たたか 叩かれて ひるか 夏の蚊を吐く 木魚かな | 蚊 | 夏目漱石 (男性) 1867~1916 | 【夏の薄暗く静まり返った寺の本堂でお坊さんがお経を唱えるために木魚を叩き始めた。すると木魚の中に潜んでいた蚊が驚き慌てて木魚の「口」から飛び出し逃げていく】夏の憎まれ者の蚊をユーモア満載で表しているようです。 |

8月14日は【裸足の記念日】

「8(は)1(だ)4(し)」の語呂合わせから、一般社団法人「日本スポーツ&ボディ・マイスター協会」が制定しました。裸足で生活をしたり、裸足でランニングすることで人間本来の感覚を取り戻し健康になってもらう活動を広めるのが目的だそうです。裸足になることによって皮膚を露出するので、足裏の皮膚呼吸が活発になり新陳代謝を促進してくれるのだとか。また、歩くと足裏が直接刺激を受けるため「土踏まず」が発達し扁平足になりづらくなるといわれています。



【裸足】と【素足】の違いわかりますか？

| ●裸足とは● | ●素足とは● |
|--------------------------------------|---|
| 靴や靴下を履かず地面や床の上などにいる状態。足の裏の肌が直接触れている。 | 靴下などを履かずに靴を履いて地面や床の上などにいる状態。足の裏の肌が直接触れていない。 |
| 「裸足で芝生を駆ける」のように使う。 | 「素足でサンダルを履く」のように使う。 |

裸足でいると副交感神経を刺激しリラックスさせる効果があるそうです。足裏にはたくさんのツボや神経が集まっており、裸足で歩くことはこれらを刺激することにつながります。血行が良くなり新陳代謝が活性化されることからむくみや冷えを予防し、また体を丈夫にして病気にかかりにくくする効果も期待できるといわれています。

神山稲荷神社例大祭のお知らせ

●場所● 神山3丁目18番 神山稲荷神社
●日時● 8月22日(水) 宵宮祭 17時半より
8月23日(木) 本祭 10時より

●内容● ★8月22日(水)
①18時45分~ ジャズダンスショー
②19時20分~ 太鼓ショー
③20時00分~ 富くじ大抽選会
★8月23日(木)
①19時00分~ 赤川中学校吹奏楽演奏会
②19時30分~ カラオケショー
③20時00分~ 富くじ大抽選会
④20時30分~ 輪踊り

●連絡先● 丸山 090・3779・7408
木村 090・3775・4371

※富くじ配布について※

両日とも内社務所にて18時20分~18時50分(時間厳守)に小学生以上の方お1人様1枚進呈致します。(先着500枚限定です)

8月10日は『道の日』です。

ということで【道】にまつわることわざ『老いたる馬は道を忘れず』

【読み】おいたるうまはみちをわすれず
【意味】経験豊かな人は、判断が適切であることのとえ。老いた馬は道をよく知っており、迷うことがないことから転じて、年配者の知恵や経験は活かすべきだという教え。
齊の管仲(中国の春秋時代の政治家:紀元前770年頃)らが道に迷った時、管仲が老馬を放ってその後に従うと、やがて進む道が見つかったという『韓非子・説林上』にある故事に基づきます。

「老いたる馬は道を知る」ともいいます。
※「道」は「路」「途」とも書きます。
【類義】医者と坊主は年寄りがいよ／馬に道をまかす
蟹の甲より年の功／松笠よりも年嵩
【用例】「仕事のことで悩んでいた時、なんとなく親には相談しづらくて数人の友人に相談してみたけれど解決策が見当たらなかった。悩んだあげく両親に相談したら、老いたる馬は道を忘れずで、言われた言葉には重みも説得力もあったよ。おかげで悩みも吹っ飛んだんだ。」

函館市女性センターより講座参加者募集

★受講生募集★

| 講座名 | 定員 | 開講日 | 申込 |
|------------------------|-------------|-------------------|--------------|
| 土曜プチサロン 親子リズム遊び | 10組 (抽選) | 9/1 10時半~11時半 | 8/17 10時~ |
| 女性弁護士による 女性のための法律相談 | 4名 (先着) | 9/12 14時~16時 | 8/7 10時~ |
| 函館山の植物観察 山あるき探検隊⑦ | 20名 (抽選) | 9/5 9時45分~12時半 | 8/9 10時~ |
| 家族の健康のために 料理教室② | 24名 (抽選) | 9/13 11時~13時 | 8/10 10時~ |
| 家族で楽しくクッキング 親子パン教室 | 24組 (抽選) | 9/8 13時~15時 | 8/14 10時~ |

詳細は直接お問合せ下さい

女性のための相談室(常時受付)

| 内容 | 受付 |
|-------------------------|--|
| DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談 | 火・木曜日 10時00分~15時00分 水・金曜日 18時30分~20時30分 |
| 家庭生活相談 | 月・金曜日 10時00分~15時00分 火・木曜日 18時30分~20時30分 |

◇お申込みやお問い合わせは◇

東川町11-12 函館市女性センター Tel23-4188

バザー出品物寄付のお願い

共同学童保育ポプラクラブでは9月9日(日)にバザーを開催します。ご家庭で不用品などございましたらご寄付の協力をお願い致します。

| | |
|------|----------|
| ◆受付◆ | 8月20日~ |
| ◆時間◆ | 12時半~18時 |
| ◆場所◆ | 北日吉小学校 |

※ご持参頂ける方は北日吉小学校内【ポプラクラブ】までご持参下さいませお願い致します。
共同学童保育 ポプラクラブ Tel54-3699

バイバイ大間原発ウォーク 8月行動のお知らせ

| | |
|----|----------------------|
| 日時 | 8月25日(土) 18:30 |
| 場所 | 千代台公園(電停寄り) |
| 趣旨 | 行灯灯して脱電力アピール(高砂通り経由) |
| 内容 | 18:30集会 19:00ウォーク開始 |
| 電話 | 080-5590-4117(高橋泰助) |
| 主催 | バイバイ大間原発ウォーク実行委員会 |

神山町会祭り

| | |
|----|-----------------------------------|
| 日時 | 8/11(土) 12時半~15時 |
| 場所 | 神山小学校 体育館・駐車場 |
| 内容 | 緑日広場 ゲーム広場 くじ引き大会 販売コーナー |

※来場のお子様へ※
【緑日券】を渡します。戸別配布のチラシを忘れずに持参下さい。

小中高校生の夏休み自由研修と高齢者の生涯学習の選択に尺八の体験を、
尺八塾 体験期間中月謝無料
詳細電話にて塾長 師範教授 小林悦山
神山3・58・4 Tel32・4338

冷水と温水が24時間いつでもお手軽に使えます
今なら無料でお試しいただけます
★お試し期間は1週間です(無料)
(クリクラサーバー+ポトル12リットル1本)まずは一週間使ってみてください!
※お試し期間終了後は無料で回収します
神山2丁目833 クリクラ函館
Tel0120-329985(通話料無料)

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか!」
相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方でも来所できない方のため出張訪問相談もお受けしておりますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。)
司法書士 阿部公(いねあ)
電話 0138-555-2648
事務所 山の手1丁目16-5

★クギ打ち一本からお伺い致します!★
大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい
一般建築業 達 工務店
神山3丁目41-16 Tel55-5685
※営業時間 8時~17時

洋服のお直しします コッタ
神山3丁目25-5 Tel54-9328

ストープ・ボイラーの修理・分解整備は日曜・祝日も営業している当店へ!
ボイラー・ストープ・販売取付工事!
トイレ・洗面化粧台・お風呂!
リフォーム工事 承ります!
九十(くじゅう)ストープ整備
陣川町86-125 55-3561

パッキン交換・トイレのつまり
水廻りの修理全般
親切、ていねい、安価に作業致します
ウオッシュレット取付・ボイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。
ワタナベ設備サービス
美原4の30の12 Tel47-0703
携帯090-8276-4639
函館市企業局指定
(給水装置・排水設備) 工事業者

★出張 理美容室★
ハート
外出が困難な方・身体の不自由な方へ無料出張サービス
①カット(顔そり)ブロー込 3240円
②パーマ6480円③毛染め6480円
昭和2・24・18 Tel83・2575