

【俳句で季節を感じよう⑪】

四季いい色では平成29年6月1日発行号から12ヵ月に渡り季語が入っている「俳句」を紹介しております。日本には情緒あふれる素晴らしい俳句が多数存在します。俳句を通じ読者の皆様に季節を感じて頂けると幸いです。毎月、どんな俳句が登場するか…。どうぞお楽しみに！

※俳句とは5・7・5の3句17音からなる定型詩で季題によって自然の風物・人事を詠んでいます。

◆今月は【春】の俳句を紹介します◆			
俳句	季語	作者	意味・情景
菜の花や 月は東に 日は西に	菜の花	与謝蕪村 (男性) 1716～ 1784	【菜の花畑が見わたすかぎり広がっている。今まさに春の一日がくれようとして、月が東の空にのぼり、日は西の空にしずもうとしている。】 静かな夕暮れ時を表しているようです。
春の夜は 桜に明けて しまひけり	桜	松尾芭蕉 (男性) 1644～ 1694	【艶やかな夜桜を見ているうちに春の夜は早々に明けてしまった。】 時間を忘れるくらい夜桜が美しかったことを表しているようです。
梅一輪 一輪ほどの 暖かさ	梅	服部嵐雪 (男性) 1654～ 1707	【梅が一輪だけ咲いた。まだ肌寒いけれどもどこかにほんの少し暖かさが感じられる。春の訪れが間近いように思われる。】 寒中に僅かながら春の息吹きを感じとった様子を表しているようです。

4月12日は『パンの記念日』

パン食普及協会が、1983(昭和58)年に制定しました。

【パン】という名前はどこから？



パンは、キリスト教の布教によって伝来したものでポルトガル語「pão」に由来しています。

【パン】が出来たのはいつなの？

古くは今から8000年～6000年ほど前の古代メソポタミアにまでさかのぼります。小麦粉を水でこねて焼いたものを食べていたそうで、これがパンの原型と言われています。日本では、1840(天保11)年中国でアヘン戦争が起きた際、徳川幕府は日本にも外国軍が攻めてくることを恐れその備えとしてパン作りを命じたそうです。炊く時の煙で敵に居場所が分かってしまう米飯に比べ、固いパンは保存性や携帯性が優れていると考えられたからです。その後1842(天保13)年4月12日に江川太郎左衛門という代官が「兵糧パン」と呼ばれるパンを日本で初めて本格的に製造しました。

パンの名前の由来	クロワッサン	フランス語で三日月の意味をもちます。
	ベーグル	乗馬で使用する「鐙(あぶみ)」ドイツ語でビューゲルの形を真似て作った。
	スコーン	スコットランドにあるスクーン宮殿にあるイスの形に由来している。
	ホットドック	細長い形状がダックスフントに似ていることから。
	ラスク	「二度焼きのパン」という意味の英語「RUSK(ラスク)」から。
	コロネ	角笛やホルンを表すイタリア語「CORNIO(コルノ)」から。

フォークダンス体験教室参加者募集

函館フォークダンス研究会(会長 斉藤佐知子)では体験教室を開きます。日本フォークダンス連盟1級指導者の山崎信之氏が講師を務めます。※事前申し込みは不要です！

日時	4月2日～23日の毎週月曜日 18時30分～20時
場所	鍛冶児童館(鍛冶2丁目20-5)
費用	無 米 斗！
連絡先	浅沼 Tel53-7702 前田 Tel73-2702

動きやすい服装とゴム底の上靴、汗拭きをご持参下さい。
函館フォークダンス研究会

4月26日は『よい風呂の日』

「4(よい)2(ふ)6(ろ)」の語呂合わせからきています。家族や仲間同士でお風呂に入り対話を深めたりふれあいを促すことを目的に制定されました。

【風呂】の語源はなに？

- ①元々「窟」や「岩室」の意味を持つ室が転じたという説。
- ②抹茶を点てる際に使う「風炉」から来たという説。
- ③湯室(蒸し風呂形式)が転じたという説。などがあります。

日本で【風呂】が出来たのはいつ？

日本のお風呂の歴史は6世紀頃、仏教伝来と共に始まったといわれています。仏教では身体を洗い清めることはお勤めの一つとして考えられており、寺院には沐浴の場が設けられていました。そこでは寺院を訪れる人々をもお風呂に招き入れ沐浴させていたということです。庶民の生活に風呂が定着するようになったのは江戸時代に入ってからです。今の銭湯形式だったそうです。当時の風呂はサウナのような様式で、焼け石に水をかけて蒸気を起こしその熱気を利用して身体の汚れをこすり落として掛け湯をする、という仕組みでした。明治・大正時代は、蒸し風呂から肩まで浸かるお風呂の様式となり脱衣所や洗い場が作られ水道設備が整うなど、現代銭湯の原型が生まれました。そうしてようやく、昭和に入り家風呂が一般化されたそうです。

【風呂】にはどんな効果があるの？

お風呂には様々な効果がありますので紹介します。(個人差有)
★温熱作用 皮膚の毛細血管や皮下の血管が広がり血流が良くなります。
★水圧作用 圧力で足にたまった血液が押し戻され心臓の動きを活発にし、血液の循環を促進します。
★浮力作用 体重は約9分の1程度になります。普段体重を支えている筋肉や関節は、その役割から開放され緊張からくる脳への刺激が減少します。

函館市女性センターより講座参加者募集

★受講生募集★

講座名	定員	開講日	申込
函館山の植物観察 山あるき探検隊⑤	20名 抽選	5/9 9時45分～	4/6 10時～
力を合わせてお料理しよう パパとクッキング	12組 抽選	5/12 13時半～	4/10 10時～
美bodyエクササイズ	20名 抽選	5/22 18時半～	4/20 10時～
女性の精神科医による 女性のための心と体の相談	4名 申込順	5/30 14時～	4/17 10時～

詳細は直接お問合せ下さい

女性のための相談室(常時受付)

内容	受付
DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談	火・木曜日 10時00分～15時00分 水・金曜日 18時30分～20時30分
家庭生活相談	月・金曜日 10時00分～15時00分 火・木曜日 18時30分～20時30分

◇お申込みやお問い合わせは◇

東川町11-12 函館市女性センター Tel23-4188

4月1日は『エイプリルフール』です。

罪のない嘘をついても良いとされている日です。

ということで【嘘】にまつわることわざ

『嘘から出た実』

- 【読み】うそからでたまこと
- 【意味】嘘として言っていたことが、結果として本当になってしまうこと。また、冗談で言ったことが偶然にも真実になること。「嘘より出たまこと」ともいう。「嘘から出た真」「嘘から出た誠」とも書きます。『江戸いろはかるた』の一つです。
- 【類義】虚は実を引く／冗談から駒／瓢箪から駒が出る
- 【英語】Many a true word is spoken in jest.
(多くの真実が冗談で語られる)
- 【用例】「若い頃から趣味でドラムを演奏していた彼はいつも「いつか絶対にテレビに出るぞ!」と言っていた。最近彼のところにテレビの取材が来たそうだよ。嘘から出た実とはこういうことなのかもね。」



会員証とカードの機能が1つになったJCBカード 入会受付中! 道新ぶんぶんクラブ

★あなたの読みたい小説を書いてみませんか。
函館文学学校では、第45期受講生を募集しております。
開校日 4月19日(木)午後6時
場所 函館中央図書館2階
時間 毎週木曜日 午後6時～8時迄
受講料 年間22000円
※教材費及び受講生作品集刊行費含む
函館文学学校校長
(北海道教育大学名誉教授) 安東璋一
お問合せ事務局 東間征子
電話 46・2852

★4月10日より営業再開
営業時間 午前9時～午後5時
花苗販売 すがの農園
東山町159・24
Tel 090・2819・7394

靴・傘修理・合カギ(10%割引券)
割引券をお持ち下さい割引致します
ヒールが高い方、低く出来ますよ
(有効期限) 4月1日～7日迄
メガドン・キホーテ裏口駐車場向かい側
Tel 090・7051・6483
リフオーサムサービス小山内

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか!」
相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方でも来所できない方のため出張訪問相談もお受けしておりますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。)
司法書士 阿部公(いねお)
電話 0138・55・2648
事務所 山の手一丁目16・5

★クギ打ち一本からお伺い致します!★
大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい
一般建築業 達 工務店
神山3丁目41-16 Tel55・5685
※営業時間 8時～17時

洋服のお直しします ヨシタ
神山3丁目25・5 Tel54・9328

ストープ・ボイラーの修理・分解整備は日曜・祝日も営業している当店へ!
ボイラー・ストープ・販売取付工事!
トイレ・洗面化粧台・お風呂!
リフォーム工事 承ります!
九十(くわ)ストープ整備
陣川町86・125 55・3561

パッキン交換・トイレのつまり
水廻りの修理全般
親切、ていねい、安価に作業致します
ウォシュレット取付・ボイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。
ワタナベ設備サービス
美原4の300の12 Tel 47・0703
携帯 090・8276・4639
函館市企業局指定
(給水装置・排水設備) 工業者者

★出張 理美容室★
ハート
外出が困難な方・身体の不自由な方へ無料出張サービス
①カット(顔そり)ブロー込 3240円
②パーマ6480円③毛染め6480円
昭和2・24・18 Tel83・2575