

【四字熟語を楽しもう！⑩】

四季いい色では平成28年6月1日発行号から12か月に渡りその月の数字や季節(春夏秋冬など)が入った「四字熟語」を紹介しております。

◆今月は【三】と【春】の入った四字熟語を紹介します◆

四字熟語とは日本において漢字四文字で作られた熟語です。故事や古典から出来たものが多いのが特徴です。

四字熟語と読み方	意味
入木三分 にゅうぼくさんぶん	筆勢が非常に強いこと。または、物事を深くまでの確に追究すること。「入木」は木に染み込む「三分」は長さのことで約七ミリ。中国の書家 王羲子は筆勢が強いことで知られていて文字を記した木を削ってみると三分の深さまで墨が染み込んでいたという故事から。
読書三到 どくしょさんとう	読書をする時に大切な三つのこと。「三到」とは「目」「口」「心」の三つの心得のこと。「目」は文字を目でしっかりと見る事。「口」は声を出して読む事。「心」は集中して読む事。宋(中国)の朱熹(儒教者)が唱えたもの。
三思後行 さんしこうこう	しっかりと考えた後に行動すること。三度考えてから行動するという意味から。元は必要以上に考えすぎることを戒めた言葉でしたが現在では軽はずみな行動を戒める言葉として使われることが多い言葉です。中国の春秋時代の魯の季文子の故事から
枯木逢春 こぼくほうしゅん	辛く苦しい状況から抜け出ること、弱ったものや不遇な境遇にあるものが、勢いを取り戻すことのたとえ。枯れているように見える木も、春になれば生き返るとい意味から。「枯木春に逢う」とも読みます。
★次号は【四】【春】に関する四字熟語を紹介します★	

3月6日はスポーツ新聞の日

1946(昭和21)年の3月6日、日本初のスポーツ新聞が創刊されました。当初の発行部数は1万5000部。タブロイド判4ページ、一部売りの値段が50銭(月極20円)でした。*タブロイド判とは、見開きの新聞1枚分の半分の大ささ。北海道新聞では1982年から道新スポーツを発行しています。北海道日本ハムファイターズ・コンサドーレ札幌・レバンガ北海道など、さまざまなスポーツの最新情報や芸能情報なども満載です。



～道新スポーツの1週間無料お試し受付中～

バイバイ大間原発ウォーク
3月行動のお知らせ

日時	3月12日(日) 13:30～
場所	まちづくりセンター (十字街電停そば)
趣旨	歌と祈り旗で6年目の連帯
内容	13:30 ミニコンサート 14:00 集会 14:20 ウォーク開始
電話	Tel.080-55904117(高橋泰助)
主催	バイバイ大間原発ウォーク 実行委員会

道新ぶんぶんクラブ

冷水と温水が24時間いつでもお手軽に使えます。今なら無料でお試しいただけます。★お試し期間は1週間です(無料)(クリクラサーバー+ポトル12号1本)まずは一週間使ってみてください! ※お試し期間終了後は無料で回収します 神山2丁目8-3 クリクラ 函館
Tel.0120-329985 (通話料無料)

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか!」
相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方でも来所できない方のため出張訪問相談もお受けしておりますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。)
司法書士 阿部公(さか) 事務所 山の手一丁目16-5
電話 0138-555-2648

★クギ打ち1本からお伺い致します!★
大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい
一般建築業 達 工務店
神山3丁目41-16 Tel.55-5685
※営業時間 8時～17時

洋服のお直しします ヨシダ
神山3丁目25-5 Tel.54-9328

ストーブ・ボイラーの修理・分解整備は日曜・祝日も営業している当店へ!
ボイラー・ストーブ・販売取付工事! トイレ・洗面化粧台・お風呂! リフォーム工事 承ります!
九十(くじゅう)ストーブ整備
陣川町86-125 55-3561

パッキン交換・トイレのつまり 水廻りの修理全般
親切、ていねい、安価に作業致します ウォシュレット取付・ボイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。
ワタナベ設備サービス
美原4の300の12 Tel.47-0703
携帯 090-8276-4639
函館市企業局指定 (給水装置・排水設備) 工事業者

★出張 理美容室★
外出が困難な方・身体の不自由な方へ 無料出張サービス
①カット(顔そり)ブロー込 3240円
②パーマ6480円 ③毛染め6480円
昭和2-24-18 Tel.83-2575

3月19日は『音楽の日』です。ということで【楽】にまつることわざ

『楽は苦の種、苦は楽の種』

【読み】らくはくのため、くはらくのため
【意味】楽をすれば後で苦勞を味わうことになり、逆に苦勞をしておけば後で楽ができるということ。
今の苦勞は後の楽に繋がるのだから、将来のために苦勞も耐え忍ぶべきだという教え。楽と苦は背中合わせであり、楽には苦が、苦には楽がついて回るとい意味を持つことわざ。
【類義】悲しみと喜びとは交互に相次ぐ/上り坂あれば下り坂あり
【英語】He that will have the pleasure must endure the pain.
(喜びを得たいのなら、苦しみに耐えなければならない)
【用例】「お得意様への挨拶廻りが1人 150件あり1週間以内に全て廻らなければならなかった。最初の3日は休憩も取らず集中して廻ったので私は5日で終わったが同僚は一日数件しか行かなかつたらしく6日目でも半分以上残っているらしい。楽は苦の種、苦は楽の種で大変だったけど前半頑張ったよ。」

3月9日は雑穀の日

日本雑穀協会が食材としての美味しさや高い栄養価、作物資源としての重要性など雑穀の素晴らしさを伝えていく記念日として制定しました。「ざっ(3)こく(9)」の語呂合せに由来しているそうです。

種類	特徴	栄養成分(白米比)
ハト麦	真ん中にある茶色の大きな溝が特徴	タンパク質は約2.2倍 銅は1.7倍
粟	甘みが強く、くせの少ない味	鉄は約6倍 食物繊維は約6.8倍
黍	もちもちとねばりのある食感と鮮やかな黄色	マグネシウムは約3.7倍 食物繊維は約3.4倍
稗	くせが少なくさっぱりとした味	マグネシウムは約4.1倍 食物繊維は約8.6倍
アマランサス	ぶちぶちとした食感と少し苦味がある	カルシウムは約3.2倍 鉄は約11.8倍

かつては主食だった雑穀は近年の健康ブームで注目されています。現代人に不足がちな栄養が豊富なので上手に摂りたいものですね。

第23回投げ銭チャリティーコンサート
『唄って・笑って・春が』
第16回投げ銭チャリティー

『ファミリーコンサート』
益金は全てアフリカの子どもの教育資金と函館市社会福祉協議会へ寄付

日時	3月5日(日) 午前11時開演
場所	東本願寺函館別院 東山支院 (東山1-1-7 Tel.31-5010)
入場料	無料 ※公共交通機関をご利用下さい
主催	江差追分会函館声徳会支部 事務局(内村)54-6331

★オープニング★ 市民参加『江差追分大合唱』
2016年婆あYOSAKOI
★第1部★ 会員による民謡など ★第2部★ 内村ファミリー
★第3部★ ゲスト

北海道指定無形民俗文化財	江差餅つき囃子
第18回江差追分全国大会優勝者	澤口 一雄
第20回江差追分少年全国大会優勝者	柳田 小春
新日本舞踊	若竹 寿美
江差追分会	声友会
津軽手踊り石川流義野会函館支部	笠原 一美
2005年第1回カカグランプリ	川嶋 絵美
ありがたや節・他	二爺の会
フラダンス	金札 弘子

※毎年10月に行われていた「ファミリーコンサート」は昨年統一されました。これからも引き続き応援よろしくお願いします。

函館市女性センターより講座参加者募集
★受講生募集★

講座名	定員	開講日	申込
女性のための「ボディメイク」	10名 先着順	4/10・17 18時半～	3/10 10時～
便利な機器を上手に使うためIT・スマホ初心者講座	20名 先着順	4/25 10時～	3/17 10時～

詳細は直接お問合せ下さい
女性のための相談室(常時受付)

内容	受付
DVと虐待相談	毎週火・木曜日 10時00分～15時00分
働く女性の悩み相談	毎週水・金曜日 18時30分～20時30分

◇お申込みやお問い合わせは◇
東川町11-12 函館市女性センター Tel.23-4188