

【俳句で季節を感じよう⑧】

四季いい色では平成 29 年 6 月 1 日発行号から 12 ヶ月に渡り季語が入っている「俳句」を紹介しております。日本には情緒あふれる素晴らしい俳句が多数存在します。俳句を通じ読者の皆様に季節を感じて頂けると幸いです。毎月、どんな俳句が登場するか…。どうぞお楽しみに！

※俳句とは5・7・5の3句 17 音からなる定型詩で季題によって自然の風物・人事を詠んでいます。

◆今月は【冬】の俳句を紹介します◆

俳句	季語	作者	意味・情景
いざ行かん 雪見にころぶ 所まで	雪見	松尾 芭蕉 (男性) 1644~ 1694	【折よく雪が降り出した。さあ、それでは皆の衆雪見に出るとしよう。道で滑って転んだらなお一臆(面白い)。さあ転ぶ所まで出かけよう。】雪が降りワクワクしている気持を表しているようです。
うまさうな 雪がふうはり ふうわりかな	雪	小林 一茶 (男性) 1763~ 1828	【空を見上げれば、美味しそうな牡丹雪が ふうわりふうわりと舞い落ちて来たよ】食べてしまいたいと思うほどフワフワな雪を表しているようです。
大晦日 定めなし世の さだめかな	大晦日	井原 西鶴 (男性) 1642~ 1693	【今日は大晦日。何が起こるか決まっていな世の中ですが、一年の終わりの大晦日は決まり通りちゃんときました】日々の忙しさをよそに時間だけはしっかり過ぎていくという気持ちを表しているようです。

12月28日は『身体検査の日』です。

1888(明治 21)年、文部省(現在の文部科学省)が全ての学校に生徒の身体検査の実施を訓令しました。

ということで【身】にまつわることわざ

『我が身を抓って人の痛さを知れ』

【読み】わがみをつねってひとのいたさをしれ

【意味】他人の痛みや苦しみを自分自身の痛みに置き換えて相手を思いやるのが大事だという教え。

自分の体を抓ってみれば、他人が抓られた時の痛みが理解できるように、どんなことでも自分自身の身に引き比べ、人を思いやる心を持つべきだということ。また、自分がされて嫌なことは人にもするな ということ。

※「抓って」は「つめて」とも読みます。

【類義】己の欲せざる所は人に施す勿れ

【英語】Judge of other's feelings by your own. (自分自身で他人の思いを判断せよ)

【用例】「小学生の時、友達とケンカをして先生によく怒られていた。

その時、先生は 我が身をつねって人の痛さを知れ といつも言っていたけれど 当時は難しくてよくわからなかったが、大人になった今ではその教えのおかげで 他人を思いやる気持ちを持つことが出来た。」

12月22日は『冬至』です

冬至ってなに？

一年で夜が最も長く、昼が短い日とされています。

冬至の別名は「一陽来復(新年が来ること)の日」。中国や日本では、冬至は太陽の力が一番弱まった日でありこの日を境に再び力が甦ってくるという前向きな意味合いを含んだ言葉です。

冬至を境に運も上昇するとされているので【かぼちゃ】を食べて栄養を付け身体を温める【柚子湯】に入り無病息災を願いながら寒い冬を乗りきる知恵とされています。

なぜ【かぼちゃ】を食べるの？

本来かぼちゃは夏野菜です。貯蔵が効くので冬まで美味しく食べられるのもそうですが、元は南方から渡ってきた野菜である事から夏や南は陽(太陽の力が強い)の気を持つものと言われ、一年で最も陰(太陽の力が弱い日)に陽を多く含むものを食べると良いという意味があるとされています。また、ビタミンなど多くの栄養を含むかぼちゃを野菜の不足する冬の時期に食べることで、厳しい冬を元気に乗り切ろうという江戸時代の人たちの知恵が現代まで風習として残っているのです。



「ん」が2つある食べ物は運をたくさん取り込む=運盛りといわれ冬至に食べると良いとされ【冬至の七種】といわれています。

- ・南瓜(なんきん) = かぼちゃ・蓮根(れんこん)
- ・人参(にんじん)・銀杏(ぎんなん)・金柑(きんかん)
- ・寒天(かんてん)・饅頭(うんどん) = うどん

なぜ【ゆず湯】に入るの？

現在のように、毎日お風呂に入る習慣のなかった時代ゆず湯は冬至の日に行う禊(みそぎ)の風習だったそうです。運を呼び込む前に ゆずの香りで邪気を払い、体を清めたのが始まりだといわれています。

「融通が効く湯治」=「柚子が効く冬至」といった語呂遊びや、柚子は実るまでに長い年月がかかるので長年の苦勞が実りますようにとの願いも込められています。

【ゆず湯】にはどんな効果があるの？

血行を促進して体を温める効果。(冷え症改善)
ビタミンCがお湯に溶け出すため美肌効果。
ゆずの香りでリラックス効果。など ※個人差があります
冬至はかぼちゃを食べ柚子湯に入り日頃の疲れをとりたいたいものですね

函館市女性センターより講座参加者募集

★受講生募集★

講座名	定員	開講日	受付
チャレンジ起業塾	50名 申込順	2/7・14・21・28 18時半~20時	1/5 10時~
覚えておきたい「実用英会話」	50名 申込順	2/1~3/22 13時半~15時	1/9 10時~
女性のための法律相談	4名 申込順	2/7 14時~16時	1/12 10時~

詳細は直接お問合せ下さい

女性のための相談室(常時受付)

内容	受付
DV・虐待・離婚相談 働く女性の悩み相談	火・木曜日 10時00分~15時00分 水・金曜日 18時30分~20時30分
家庭生活相談	月・金曜日 10時00分~15時00分 火・木曜日 18時30分~20時30分

◇お申込みやお問い合わせは◇

東川町11-12 函館市女性センター Tel 23-4188

バイバイ大間原発ウォーク 1月行動のお知らせ

日時	平成30年1月21日(日) 13:30
場所	地域交流まちづくりセンター(十字街電停下車)
趣旨	放射能を函館の雪に混ぜるな!
内容	13:30集会 14:00ウォーク(赤レンガ倉庫群周回)
電話	080-5590-4117(高橋泰助)
主催	バイバイ大間原発ウォーク実行委員会

大晦日(12/31)のお話

大晦日とは一年の最後の日のこと。現在の新暦では12月31日ですが旧暦では12月が必ずしも31日までであるわけではなかったとか。ですから大晦日が30日もしくは29日だったこともあったそうです。昔は1日の始まりが今のように深夜0時ではなく日没が一日の境となっていました。そのため、大晦日の日暮れと共に新年が始まっていた。

年の湯	大晦日の夜に入るお風呂のこと。1年の垢を落とし新年を気持ち良く迎えるという意味があります。
年越し蕎麦	蕎麦は伸ばした生地を細長く切って食べることから長寿や健康といった縁起を担いだものとされています。
掃き納め	その年最後の掃き掃除を行います。元日に掃除を行うと年神様を掃き出してしまうことになるため行わないのが習わしです。

神山稲荷神社からお知らせ

1月1日(月) 初詣 午前0時~
1月7日(日) どんど焼き

午前7時~午後3時

神山稲荷神社社務所で亀田八幡宮神札等授与致します。

日時 12月31日(日) 午前9時~
1月1日(月) 午前0時~午後3時
1月7日(日) 午前7時~午後3時

初穂料

亀田八幡宮 1000円 天照皇大神宮 800円
破魔矢 500円 お守り袋 500円
恵比寿大黒 300円 交通安全 500円
神社暦 100円 おみくじ 50円
連絡先 丸山 090-3779-7408
木村 090-3775-4371

道新ぶんぶんクラブ

冷水と温水が24時間いつでもお手軽に使えます。今なら無料でお試しいただけます。★お試し期間は1週間です(無料)(クリクラサーバー+ポトル12号1本)まずは一週間使ってみてください! ※お試し期間終了後は無料で回収します 神山2丁目8-3 クリクラ 函館 Tel 0120-329985 (通話料無料)

「相続登記・生前贈与登記はお済みですか!」相続・贈与・売買等の登記に関する書類作成・登記手続、外出が困難な方・遠方でも受け付けておりますので、まずはお気軽にお電話下さい。(相談は無料です。) 司法書士 阿部公(さか) 電話 0138-555-2648 事務所 山の手一丁目16-5

★クギ打ち1本からお伺い致します!★ 大工工事 他、どんな小さな工事でもお気軽にご相談下さい 達 達 一般建築業 達 達 工事店 神山3丁目41-16 Tel 55-5685 ※営業時間 8時~17時

洋服のお直しします ヨシダ 神山3丁目25-5 Tel 54-9328

九十(くじゅう)ストープ整備 陣川町86-125 55-3561

ストープ・ボイラーの修理・分解整備は日曜・祝日も営業している当店へ! ボイラー・ストープ・販売取付工事! トイレ・洗面化粧台・お風呂! リフォーム工事 承ります!

パッキン交換・トイレのつまり 水廻りの修理全般 親切、ていねい、安価に作業致します ウォッシュレット取付・ボイラー交換等も承ります。下見調査 相談無料。 ワタナベ設備サービス 美原4の300の12 Tel 47-0703 携帯 090-8276-4639 函館市企業局指定 (給水装置・排水設備) 工業者

★出張 理美容室★ 外出が困難な方・身体の不自由な方へ 無料出張サービス ①カット(顔そり)ブロー込 3240円 ②パーマ6480円 ③毛染め6480円 昭和2-24-18 Tel 83-2575